

Ušné sviečky

Ušné sviečky sa skladajú z látky z ľanu, ktorá je presiaknutá čistým včelím voskom a 100% éterickým olejom, ako je medovková silica.

Ušný maz produkujú mazové žliazky vo vonkajšom zvukovode. Pri žuvaní sa maz vyprázdňuje navonok. Niekedy sa však môže nahromadiť v podobe mazovej zátky a upchať zvukovod. Stáva sa to pri nadmernej tvorbe alebo nedostatočnom vyprázdňovaní mazu (napr. z nevhodne stvárneného vonkajšieho zvukovodu), prípadne pri čistení zvukovodu (ak sa maz zatlačí do hĺbky). Chorému sa zhorší sluch (podobne ako pri kúpaní, keď vniknutá voda upcháva zvukovod). Pri tvrdšej mazovej zátkke sa zjavuje i bolesť, niekedy chorému hučí v uchu a cíti aj závrat.

Ušný maz môžeme pomocou sviečky odstrániť teplom vytvoreným horením sviečky, ktorá zmäkčí nahromadený maz a komínovým efektom vytvorený podtlak ho vysaje.

Ušné sviečky pomáhajú aj pri liečení nahromadeného hlienu v horných dýchacích cestách, pri nádche, po zápale ucha, pri bolesti hlavy, hučaní v ušiach, nespavosti, vyrovnávaní tlaku v ušiach.